

TOMO TRAINING

Einladung zum gemeinsamen Tomo-Training

Datum: Samstag, der 20.01.2018

Ort: Sporthalle an der Blücherschule
Georgstr. 44a, 33330 Gütersloh

Zeit: **14:00-18:00 Uhr**

Trainingsumlage: Bis 14 Jahre: 2,00 EUR
Ab 15 Jahre: 5,00 EUR
Getränke und Obst werden kostenlos für die Teilnehmer bereitgestellt.

Ablauf: 14.00 - 14:30 Uhr: Warm-Up
14:30 - 15:45 Uhr: Training (Kata / Bunkai)

30 Minuten: Pause

16:15 - 17:15 Uhr: Training (Kumite / Partnertraining)

Weißgurtprüfung: 17:30 Uhr
10 € Prüfungsgebühr

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Kontakt: Frank Stuckemeier, 6.DAN
Email: karate@guetersloher-turnverein.de
Tel: 0173/5452067
<http://www.karate.guetersloher-turnverein.de>